

ÁTJÁRÓK

2022-1-HU01-KA210-ADU-000083157

Székesfehérvári Egyházmegyei Karitás

Studiu de caz 3

Endre și Terka

—scurt rezumat—

În cazul cuplului vizat în această prezentare de caz, bărbatul a fost cel care a cerut ajutor în octombrie 2022. Soția l-a rugat în repetate rânduri să recurgă la un specialist, în caz contrar îl va părăsi. Endre suferea de depresie după mai multe luni de consum abuziv de alcool, cugându-și viața. A apelat la ajutorul medicului psihiatru, specialist în domeniul adicțiilor din cadrul instituției, care pe lângă tratament i-a recomandat și consiliere de cuplu.

Endre și Terka sunt căsătoriți de 29 de ani și au un fiu în vârstă de 26 de ani. Proaspăt căsătoriți, la începutul relației, când fiul lor avea un anș, erau pe cale să se mute în noua lor casă, au fost implicați într-un grav accident de mașină. Terka a fost rănită ușor, însă Endre a suferit multiple leziuni la coaste și la plămâni. Era în doi lei nicăvi și supraviețuise dacă se va recupera. Soția sa îl vizita în fiecare zi, timp în care și-a lăsat fiul în grija bunicii. Bunica sa a implicat prea mult în viața lor de familie, însușindu-și micuțul, ceea ce a devenit una din cauzele înstrăinării copilului de părinți. De asemenea, ea și-a controlat și fiica, manipulând-o emoțional și apoi excluzând-o din moștenirea familială.

În ultimii ani Terka și Endre s-au distanțat emoțional. Terka simțea că de câțiva ani ea purta singură povara întregerii familiei și că, dacă nu se va produce nicio schimbare, va renunța și va pleca. Lipsurile relației de cuplu exprimate de cei doi: lipsa intimității, a încrederii, a comunicării, a înțelegerii. Nu mai există între ei relație sexuală de mai mulți ani.

Prin intermediul metodelor folosite în procesul terapiei de cuplu, am ajuns să cunoaștem tiparele generaționale ale ambelor părți, obiceiurile părinților și bunicilor și coalitiile. Întreședinte, celor doi li s-au dat teme de casă pe care le-au îndeplinit în mod regulat. Pentru soțtemele scrieau fost mai de folos, pentru că astfel puteau să-și formuleze și să-și exprime mai ușor sentimentele. Pentru soție însemnasperanțăși un timp de calitate atunci când făceau ceva împreună sau mergeau într-o excursie într-un loc nou. Cea mai puternică lipsă pentru ea era că Endre nu-și exprimă dorințele, accepta totuși așa cum era,

nimicnuera o problemăpentru el. La o examinare a modelelor de atașament am constatatcă Endre funcționează în acestmod din cauzaunortraume de atașament. În relațiacupărințiisăi, nuaavutocaziasășiexprimedragostea, deoaorece în familienu a funcționataceptareașigrijafață de celălalt, astfelel este mulțumitdetoateșiacceptăsituațiaașa cum este.

În cadrulterapiei de cuplu, am lucratcasăconsolidămgradul de acceptaredintrecedeiprintr-o înțelegere mai profundă a modelelorgeneraționale, susținândcapacitatea de înțelegereempaticăreciprocă, și am identificatdomeniile în care este absolutnecesarăschimbarea în vedereaconsolidăriirelației de cupluși a restabiliriiîncrederei.

Prinprocesulterapiei de cuplu, am descoperitobstacolele din viațaunucuplucăsătorit de aproape 30 de ani șieforturilelor de schimbare. În celeaproapetreidecenii de căsnicie au parcurs mai multecicluri de viață. În timpceamândoi se apropie de pensionare, am putut constata căîntreei, pe parcursulprimelorluniși ani de cunoaștere, s-a formatdragostea, s-a stabilit încrederea, iarapoiodatăcucăsătoria s-a consolidatangajamentul. Acestangajamentpoate fi menținut pe mai departedacăsuntdispușisăcontinuesă se schimbe, pentrucă a trăiîntr-o relație de cuplu este o artă, o artă de adaptare la o schimbareconstantă.

Székesfehérvár, 30.05.2023.

Noémi IlonaFarnas