

ÁTJÁRÓK

2022-1-HU01-KA210-ADU-000083157

Székesfehérvári Egyházmegyei Karitás

Opis slučaja 3

Endre i Terka

-kratak rezime -

Muški član para predstavljenog u podeli slučaja zatražio je pomoć u oktobru 2022. Žena ga je više puta molila da potraži pomoć spolja ili će ga ona napustiti. Nakon što je nekoliko meseci pio alkohol, Endre se borio sa depresijom, a zatim je imao samoubilačke misli. Zatražio je pomoć od psihijatra i specijaliste zavisnika ove ustanove, koji je, pored lečenja, preporučio i savetovanje za parove, na taj se način i odvijala bračna terapija.

Endre i Terka su u braku 29 godina i imaju sina koji ima 26 godina. Usred veze, kada su se tek venčali, njihov sinčić je imao godinu dana, tek su se uselili u novu kuću, doživeli su tešku saobraćajnu nesreću. Terka je lakše povređena, dok su Endreu povređena rebra i pluća. Bilo je neizvesno da li će preživeti ili se oporaviti. Supruga ga je svakodnevno posećivala, u tom periodu svog malog sina je poverila baki. Baka se previše mešala u život njihove porodice, prisvojila je dečaka za sebe, što je postavilo temelje za kasnije otuđenje odnosa roditelj-dete. Takođe je kontrolisala svoju ćerku, emotivno je manipulisala ćerkom, a zatim je izbacila ćerku iz porodičnog nasleđa.

Poslednjih godina su se emotivno udaljili. Terka je osećala da već nekoliko godina sama nosi breme porodice i ukoliko ne dođe do promena, odustaće i napustiti porodicu. Nedostaci izraženi u vezi: nedostatak intimnosti, poverenja, komunikacije, razumevanja. Nisu imali seks već nekoliko godina.

Uz pomoć metoda koje se koriste tokom procesa terapije para, upoznali smo generacijske obrasce obe strane, navike i koalicije roditelja i deda i baka. Između konsultacija dobijali su domaće zadatke, koji su redovno radili. Mužu je pomoglo ako je dobio pismeni domaći zadatak, pa je mogao lakše da formuliše i izrazi svoja osećanja. Za suprugu je to ponekad značilo nadu i kvalitetno vreme kada su nešto radili zajedno ili otišli na put na novu lokaciju. Njen najveći osećaj nedostajanja proizašao je iz činjenice da Endre ne izražava svoje želje,

prihvata sve kako se dešava, ništa mu nije problem. Na osnovu ispitivanja šeme vezivanja, videli smo da Endre radi na ovaj način zbog povreda vezanosti.

Tokom bračne terapije, radili smo na jačanju prihvatanja kroz dublje razumevanje generacijskih obrazaca, da bismo pomogli jedni drugima da se empatično uklope jedno u drugo, i mapirali smo oblasti u kojima je promena apsolutno neophodna za jačanje odnosa i vraćanje poverenja.

Kroz proces terapije para upoznali smo prepreke para koji su u braku skoro 30 godina i njihove napore da se promene. Tokom skoro 30 godina braka, njihov put je vodio kroz nekoliko životnih ciklusa. Približavajući se starosnoj dobi za odlazak u penziju, mogli smo da vidimo da se tokom prvih meseci i godina upoznavanja stvarala ljubav, formiralo poverenje, a potom, sklapanjem braka i privrženost. Njihova posvećenost se i dalje može održati ako su voljni da se promene u budućnosti, jer zajednički život u vezi je umetnost, odnosno umetnost prilagođavanja stalnim promenama.

Székesfehérvár, 30.05.2023.

Noémi Ilona Farnas